

# **Enhets grundsyn**

*Av Ulf Wählström*

*Initiativtagare och grundare av Enhet*

## Bakgrund

---

Under några år funderade jag ofta över vad som var meningen med livet. Fanns det en större mening än jag var medveten om?

Efter att ha varit egen företagare i tolv år insåg jag att de regler som styr affärsvärlden och samhället i stort inte tillfredsställer människans naturliga behov av harmoni och frihet. Var det värt att ge så mycket tid och energi åt företagsverksamhet? Vad hade vi skapat för samhälle egentligen? Vart tog människan vägen? Vad var livskvalitet och lycka?

Genom ett medvetet val tog jag ställning för att genomföra en förändring i mitt liv och finna svaret på dessa frågor. Jag sålde mitt företag och fick därför möjlighet att under tre år ägna mig åt privata studier i bland annat kvantfysik, filosofi, psykologi och esoterik. Jag ville skapa ett, för mig, hållbart begrepp om hur människan fungerar och vad som behöver ändras för att vi ska få känna äkta glädje och mening i våra liv. Jag delade med mig av mina tankar och idéer till andra människor och med deras stöd tog jag den 6 april 1990 initiativet till Enhet.

Enhet är en rörelse för människor som vill medverka till en värld i enhet och fred. Gemensamt för oss är att vi vill gå mot en utveckling av Enhets visioner genom att medverka till en attitydförändring i samhället och genom att föra fram helt nya frågor i politiken.

För att uppnå Enhets visioner är vi övertygade om att en genomgripande förändring av våra attityder är nödvändig. Allting utgör en enhet och detta helhetstänkande behövs till, eftersom det utgår från en kärleksfull inställning till människans behov och till den jord som hyser oss. En sådan inställning kommer ur insikten att vi alla är ömsesidigt beroende av varandra och att vi inte längre kan tillåta oss att agera utifrån kortsiktiga perspektiv, där delar av helheten gynnas på andra delars bekostnad. Det gäller såväl på det ekonomiska som på det ekologiska planet och inte minst på det mänskligt känslomässiga planet.

Hur ett samhälle ser ut beror i grunden på vilka förhållningssätt och vilken moral dess medlemmar, och inte minst dess politiker och näringslivsiddkare, har. Därför är det arbetet med att förändra våra attityder, som Enhet ser som den viktigaste uppgiften. I våra visioner ska vi belysa hur vi tänker oss att det kan gå till.

Enhet är alltså inget politiskt parti i traditionell mening (parti betyder del). Anledningen till att vi har antagit partiformen är främst att det är den nu accepterade modellen, där vi som grupp har möjlighet att genomföra förändringar utifrån de behov som känns mest angelägna för oss.

Enhet erbjuder en gemenskap för dig som förstår problemet: Grundläggande förändringar kan inte göras i världen innan vi har gjort förändringar inom oss själva. I Enhet kan vi uppmuntra och stödja varandra i att utveckla större harmoni och kärlek i våra liv. Vi är helt övertygade om att ett harmoniskt och kärleksfullt samhälle endast kan åstadkommas av harmoniska individer. Och ett sådant samhälle vill vi gärna vara med och skapa! Vill du vara med?

*"Allt vad människan kan föreställa sig och tro på, kan hon också uppnå."*

*(Napoleon Hill)*

## Grunden till Enhet

---

Under 2000-talet är det sannolikt att samhället kommer att utveckla ett mer intuitivt förhållningssätt med större fokus på det inre livet. De problem mänskligheten upplever i dag kan inte bara lösas med förändringar i det yttre. Inte heller med samma sätt att tänka, som det som har skapat problemen, för att citera Albert Einstein. Alltså behöver lösningarna komma från en annan utgångspunkt.

Utgångspunkten för Enhet är en vis och kärleksfull energi som är alla människors gemensamma innersta kärna. Det finns många namn på den energin, t ex Gud, kärleken, hjärtat, samvetet, existensen, intuitionen, vårt högre jag, den skapande kraften e t c. Vad vi än kallar den så är det denna energi vi människor kan använda oss av för att förbättra våra liv på alla plan. Den innebär en nästa-kärlek, en etik och en moral som medför respekt för och omsorg om allt levande. Denna energi vill vi använda överallt inom alla områden för att skapa ett samhälle på människans, djurens och naturens villkor.

Enhet förespråkar ingen särskild religion, livsfilosofi eller psykologisk teori, utan det grundläggande är att vi står upp för och använder oss av denna energi, så att vi kan uttrycka kärlek rent praktiskt i våra liv. Detta skulle kunna kallas ett medvetet andligt perspektiv.

Om vi medvetet använder denna energi, vår intuitiva visdom, kan vi uppnå Enhets visioner. Visioner är nödvändiga för utvecklingen. Vi behöver veta vart vi vill nå, för att förstå vilka beslut vi behöver fatta för att komma dit.

*"En kropp utan själ är endast materia utan förmåga att fullfölja sina potentiella möjligheter. Den är materiell substans, med förmåga att manifesteras sina möjligheter först om den tillförs skapande kraft genom att förenas med den skapande principen. När själen har tagit sin boning i kroppen däremot innebär det att ande tillförts, och ande har definierats som förändringens aktiva princip eller som orsakens kraft. Därför är det andens kraft, som driver den materiella substansen uppåt steg för steg utefter utvecklingskurvan under ständigt ökande medvetenhetsgrad och fulländning av de inneboende möjligheterna.*

*"(Aristoteles)*

## Allt är en enhet

---

Allt är en enhet och ingår i ett system där alla delar behövs för helhetens funktion. Evolutionen pågår ständigt och vi människor är en del av den. Kan det vara så att vi är inne i en avgörande förändringsfas som innebär en utveckling av vårt medvetande?

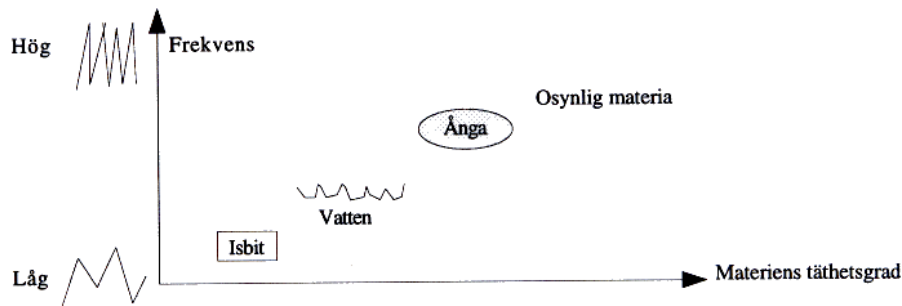
Medvetandeutveckling innebär att vi börjar tänka på ett annat sätt. Vi utvecklar fler sinnen utöver de fem fysiska (syn, hörsel, känsel, lukt och smak) som vi hittills använt oss av.

Vi börjar nu lyssna på vårt nästa sinne, "det sjätte sinnet", intuitionen, eller den andliga sidan inom oss. Där finns den kunskap vi behöver för att kunna tillgodose all världens människors basbehov. Här ligger nyckeln som kan lösa alla problem. För att förändra världen behöver förändringen börja inom var och en av oss. Vi tar ansvar för våra tankar eftersom det är de som formar vår verklighet. Med tankens kraft och vår vilja kan vi hjälpa till i denna medvetande-utveckling. (Kan medvetande möjligtvis innebära att veta med anden?)

För att förstå vad det är som hindrar oss att få medveten kontakt med vår andliga sida, behöver vi lära oss vad människan är och hur hon fungerar. Det är precis som med en maskin, man behöver veta hur den fungerar för att kunna använda den och förstå vad det är för fel när den inte fungerar som den ska, så att man kan göra något åt den.

Allt det vi upplever och ser består av någon form av materia. Materia rör sig och materia i rörelse är energi. Det enda som skiljer olika slags materia åt, är med vilken hastighet, eller på vilken frekvens, den rör sig. (Frekvenser är det antal svängningar med vilka en atom rör sig under loppet av en sekund.) Materiens minsta beståndsdelar eller byggstenar kallas uratomer. Dessa är sammansatta på olika sätt, rör sig olika snabbt och utgör all den materia som existerar.

Materia kan anta olika tröghetstillstånd. En isbit som smälter, blir till vatten, övergår till ånga och ser sedan ut att försvinna i atmosfären. Det som en gång var en isbit har inte försvunnit utan endast omvandlats till ett materielag på en högre frekvensnivå (se figur 1). Andra exempel på osynlig materia är radiovågor, laser, våra tankar och våra känslor.



**Figur 1. Exempel: vattnets täthetsgrad och frekvens.**  
**Hög = snabba frekvenser. Låg = långsamma frekvenser.**

Vi människor är sammansatta till en helhet av olika slags materia, som vibrerar på olika frekvensnivå. Alltifrån våra kroppars tröghet, till våra tankars snabbhet och till ännu snabbare frekvenser som vi kanske inte kan förstå med våra begränsade sinnen.

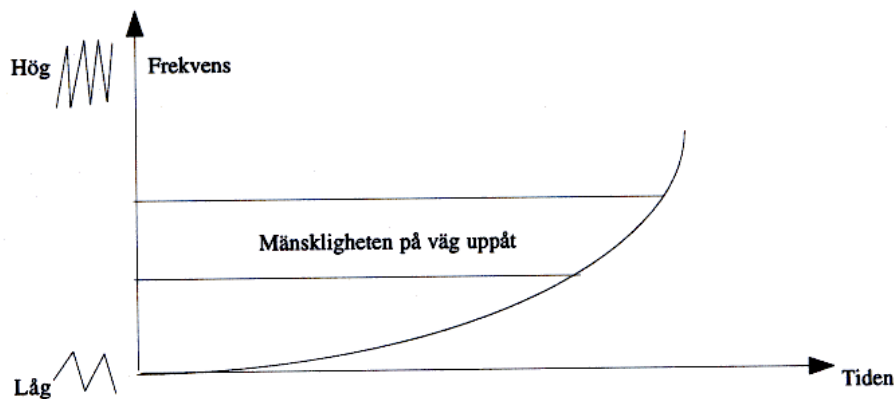
Sammanfattningsvis är varje människa en kärna av sammansatta atomer som fortlöpande blir medvetna och utvecklas i takt med tiden. Så var befinner vi oss nu i vår utveckling?

*"Envar, som tränger tillräckligt djupt in i fysiken hamnar till slut i metafysiken, ty om vi undersöker materien tillräckligt grundligt, så finner vi till slut ingenting annat än en vibrationsfrekvens."*

*(Albert Einstein)*

## Mänsklighetens plats i evolutionen

Föreställ dig att hela mänskligheten befinner sig som en kollektiv massa som rör sig uppåt på en utvecklingskurva (se figur 2). Enligt vår syn på livet innebär utvecklingen att en andlig sida, "sovande" i våra atomer på en snabbare frekvensnivå, väcks upp. Vi blir medvetna om denna vilande kunskap, som innebär att vi förstår att vi är någonting mer än bara fysiska varelser här på jorden.



Figur 2. Mänskligheten på väg uppåt i frekvens.  
Hög = snabba frekvenser. Låg = långsamma frekvenser.

Varje individ har en fysisk kropp utrustad med fem sinnen,

men också en icke-fysisk aspekt, den brukar kallas för själen. Enhets namn kommer av insikten om att vi är odödliga själar, som är förenade och ett med varandra på en icke-fysisk nivå. Intuitionen eller det sjätte sinnet är länken mellan kropp och själ.

Kropp och själ utgör en helhet, men hittills har vårt medvetande mest fokuserat på den fysiska kroppen och det materiella. Detta har gjort att det är vanligt att tro att det fysiskt-materiella är vår enda verklighet. När de "sovande" andliga aspekterna i våra atomer väcks till medvetande, inser vi att det inte är så. Vi är själar som har kroppar. Inte tvärtom.

*"Det största misstag en läkare kan göra är att försöka bota kroppen utan att samtidigt också bota själen. För kroppen och själen är ett och bör inte behandlas var och en för sig."*

(Platon)

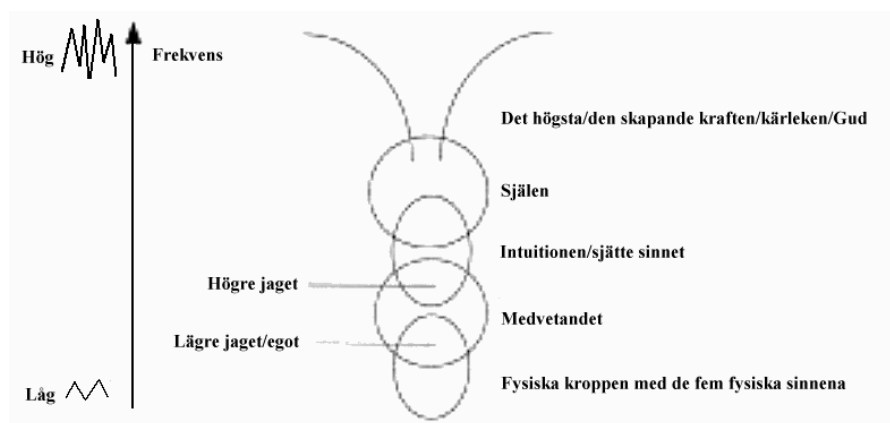
## Våra sinnen och vårt medvetande

Vi ska nu undersöka hur relationen mellan kropp och själ kan se ut.

Kommunikationen mellan själen och kroppen sker via intuitionen. Intuitionens signaler uppfattas i vårt medvetande. Där finns mottagare och sändare på alla förekommande frekvensnivåer. Medvetandet tar ständigt emot impulser, bestående av vågor vibrerande på olika frekvensnivå, och fångar in den frekvens som i varje ögonblick bäst motsvarar den vi har ställt in oss på. För att göra en liknelse: Man ställer in sin radiomottagare på samma frekvens som den radiostation har som man vill lyssna på. Eller ett praktiskt exempel: om man är positivt inställd till något, så kommer man med största sannolikhet att se möjligheter istället för hinder.

Vi tänker oss att medvetandet är delat i två delar. Den ena delen är i kontakt med intuitionen, vilken vi kan kalla "det högre jaget". Den andra delen, "det lägre jaget" kommunicerar med kroppens fem sinnen. (Begreppen "högre" resp "lägre" ska inte tolkas som att det ena är viktigare än det andra. Man skulle lika gärna kunna använda begreppen "universellt" respektive "individuellt" medvetande, eftersom det högre jaget utgår ifrån medvetandet om att vi alla är ett, medan det lägre rör sig inom delen, individen.)

Själen sänder impulser via intuitionen till det högre jaget precis på samma sätt som de fem fysiska sinnen sänder impulser till det lägre jaget. Skillnaden är att frekvensen på impulserna från själen, är oändligt mycket snabbare än från de fysiska sinnen, och därmed svårare för vårt medvetande att uppfatta (se figur 3).



Figur 3. Den mänskliga existensens frekvensnivåer.



Vårt lägre jag är ständigt upptaget med att tolka alla de intryck från omvärlden som gör anspråk på vår uppmärksamhet. Därför kan det vara svårt för oss att medvetandegöra impulser från själen. Vi är ofta otränade i att uppfatta denna kommunikation, men det är just detta som medvetandeutveckling innebär. Vi tränar oss alltså i att uppfatta högre frekvenser och uppnår en högre kunskap, som leder till att vi börjar tänka annorlunda och uppfatta verkligheten på ett nytt sätt. Det är det som är människans uppvaknande i en uppvaknande värld.

Hur visar sig eller uttrycker sig intuitionen när vi har en undran, en fundering eller ett beslut vi behöver fatta? Det kan ske på olika sätt. Antingen som en direkt känsla, en inre upplevelse eller så kan det komma som en snabb tanke. Det kan också komma svar genom yttre händelser, exempelvis i ett möte med en person, i en artikel i dagens tidning eller i en melodi som spelas på radion. Dessa är vanligtvis bekräftelser på den första intuitiva känslan eller tanken, kopplat till den fundering eller fråga som jag har.

När intuitionen givit sitt svar, använder vi vårt medvetande för att sätta in svaret i sitt sammanhang och agerar sedan därefter.

Hur vet vi då att vi lyssnar och följer intuitionen och inte vårt lägre jag? Ett sätt att veta det är när vi efter ett beslut eller en handling känner varaktig frid och harmoni, eftersom det är känslorna som visar oss om vi behöver ändra något i våra tankar eller i livet för att må bra.

I vårt medvetande tjänar alltså det lägre jaget som mottagare för yttre impulser. Det högre jaget samarbetar med själen via intuitionen.

*"Man behöver ofta lita till intuitionen."*

*(Bill Gates)*

## Personligheten/egot

---

Vi ska nu se närmare på hur vår personlighet kan formas utifrån tidigare resonemang.

Kärleken är grundläggande i människans väsen, men vartefter vi utsätts för känslomässig smärta i livet, kommer vi längre och längre ifrån den. Från första dagen i vårt liv får vi helt oskyddat ta emot intryck och impulser från vår omgivning. Smärtsamma och obehagliga känsloupplevelser i tidig ålder hade vi då ingen möjlighet att kunna förstå och ta hand om. Upplevelser lagras som känslominnen i det lägre jaget och lever en, för oss, omedveten tillvaro till dess att de åter aktiveras. Vi kan likna denna lagring av minnen vid "programmering" av vår "personlighetsdator".

Alla minnesupplevelser som vi under livets gång lagrar i "programmet", styr och påverkar oss. På så sätt formar de alltså vår verklighetsuppfattning och våra liv. De trevliga upplevelserna som finns lagrade utgör oftast ingen belastning för våra liv. Det vi upplever som mindre trevligt, och kanske till och med som negativt, kan däremot fungera som hinder i våra liv och behöver medvetandegöras. (När vi i fortsättningen använder ordet "negativt", menar vi sådant som vi upplever som negativt och som gör våra liv till en disharmonisk upplevelse. Det kan handla om känslor av lågt självvärde, ilska, irritation, avundsjuka, rädsla, maktlöshet o s v.)

Vi får möta situationer i livet som påminner oss om de olika lagrade så kallade negativa minnena, och får då möjlighet att bearbeta dessa. När ett negativt minne aktiveras, och sänder sin energi eller sitt budskap till det lägre jaget, blir vi åter påmind om samma negativa känsla. (Den känsla som situationen aktiverar, är på samma frekvensnivå som det lagrade känslominnet.) I och med att detta sker blir vi medvetna om den känslan inom oss. Det är nu vi har möjlighet att välja om vi vill ta hand om den eller inte. Situationerna återkommer ända tills vi klarar av att hantera känslorna, så att de inte längre får oss att må dåligt eller påverka vår omgivning på ett negativt sätt. Vi har "höjt" oss i frekvens och behöver inte möta just dessa känslor längre.

Människans tänkande, kännande och handlande har hittills styrts i huvudsak av yttre händelser och situationer. Det vill säga, vi reagerar på vad andra människor säger eller gör, eller något som vi upplever oss drabbade av. Resultatet blir att vi inte själva har kontrollen över hur vi ska må eller känna oss, utan har överlämnat den makten till vår omgivning. Om impulsen och upplevelsen är tillräckligt stark, kan den få oss att reagera bortom vår kontroll. Det är det som sker när människor efter en händelse säger, att de "inte visste vad de gjorde".

Vi behöver lära oss att bli medvetna om och ta ansvar för våra negativa tankar och känslor, så att vi kan styra dem och uttrycka dem på ett konstruktivt sätt. Till detta tar vi nu hjälp av intuitionen. Där finns den kunskap, vilja och förståelse som krävs för att förändra det gamla, negativa "programmet".

Det lägre jaget verkar genom yttre makt, konkurrens och personlig vinning. När vi låter intuitionen vara med och forma vår verklighetsuppfattning kommer denna att förändras, och uttrycka sig med intuitionens äkta kraft och styrka. Det högre jaget söker alltid, med intuitionens hjälp, harmoni och känner vördnad inför livet. När vi lyckas med att använda oss av intuitionen, kommer vi att tjäna varandra istället för att tjäna på andra.

*"Medkänsla är pelaren på vilken världsfreden vilar."*

*(Dalai Lama)*

## Tankens kraft

---

Vi ska nu se hur vi kan använda våra tankar för att "omprogrammera" våra handlingsmönster så att vi kan skapa ett gott liv och en harmonisk värld.

Våra tankar består av elektromagnetiska vågrörelser, energi, som vi sänder ut när vi tänker. Varje tanke har sin egen frekvens. Enligt attraktionslagen är tanken som en mål-sökande missil som söker sin motsvarighet för att bli bekräftad. Bekräftelsen innebär att du känner eller upplever det du har tänkt. Det vill säga att om du är rädd för att något speciellt ska hända dig och tänker mycket på detta, är risken stor att du drar just denna upplevelse till dig. På samma sätt kan du dra till dig, eller skapa något i ditt liv som du i ditt hjärta har en brinnande längtan efter.

Detta gäller alltså både positiva och negativa tankar, men det är ju de negativa, lågfrekventa tankarna, vilka medför känslor som t ex svartsjuka, avundsjuka, ilska, irritation, missnöje och låg självkänsla, som vi behöver bli medvetna om. Alla tankar vi tänker har alltså kraft och påverkar våra liv, eftersom tankarna skapar det vi känner och det i sin tur leder till våra handlingar och förhållningssätt. Därför är det viktigt att vara observant på de tankar vi tänker, eftersom vi själva och andra alltid får möta effekten av dessa.

Det sätt vi tänker på styrs av det lägre jagets bestämda uppfattningar och föreställningar om hur saker och ting ska vara. Dessa uppfattningar har vi tagit till oss via exempelvis våra föräldrar, syskon, lärare, vänner, rådande kultur och massmedia. Uppfattningarna styr hur vi upplever den värld vi ser. Om vi fortsätter att låta våra gamla tankar och föreställningar styra, och inte ifrågasätter dem, motverkas vår medvetandeutveckling. När vi väljer att släppa in intuitionen och låter den ge oss nya insikter kommer vår utveckling att stimuleras.

Med våra tankar, vår vilja, en brinnande längtan och tydliga visioner kan vi skapa en positiv utveckling i vår värld. Vi väljer att tänka positiva och kreativa tankar för allas bästa. Vi väljer att sprida glädje, omsorg, frid och nytänkande i vår omvärld. Vi tar ansvar och ser oss i ett större perspektiv. Tankens kraft är kanske den starkaste energikälla som finns. Tänk om alla människor bara tänkte goda tankar - vilken underbar värld vi skulle kunna skapa!

Vi behöver alltså inse att vi inte kan göra förändringar i det yttre, utan att det först sker inom oss. Ingen annan kan göra detta åt oss. Vi behöver göra arbetet själva, träna oss i att tänka på ett annat sätt än vi gjort hittills. Därför behöver vi relationer med andra människor för att lära känna oss själva, samt stödja och vägleda varandra.

*"Vårt liv är vad våra tankar gör det till."*

*(Marcus Aurelius)*

## Livet består av relationer

---

Vi behöver varandra, för det är endast i relationer som vi kan känna av vad vi behöver bearbeta inom oss själva. Det är andra människor som väcker upp de negativa känslominnen som vi kanske bär på. Det visar sig genom att vi blir störda eller illa berörda av något som någon annan säger eller gör.

När vi känner oss störda eller mår dåligt, skyller vi ofta på andra eller på vår uppväxtmiljö. I stället behöver vi inse att vi själva kan ta ansvar för det vi känner och inte lägga skulden för det vi känner utanför oss. Alla händelser är i sig själva neutrala. Det är vi som bestämmer vilket värde de har för oss. Medvetandeutveckling innebär att vi ändrar vårt sätt att uppfatta det vi möter. Vi behöver förstå att vi inte kan ändra på världen, d v s effekten av vårt tänkande, utan att först ändra vårt sätt att se på och tänka om världen, orsaken till hur världen ser ut. Då först kommer den att ändra sig i enlighet med våra tankar.

Vi är varandras speglar för de tankar vi tänker och de bilder vi har av verkligheten. Det är alltså mindre möjligt att få reda på vilka negativa känslominnen vi bär på och vad vi behöver förändra hos oss själva, om vi isolerar oss från och undviker att konfronteras med vår omgivning. Det är i mötet med andra vi kan lära känna oss själva.

Orsaken till de problem vi upplever människor emellan och i vår omvärld, finns alltså i vårt eget medvetande. Detta gäller även i större sammanhang, exempelvis mellan nationer och världsdelar. Lösningen ligger bl a i att vi kommer ihåg att använda oss av vårt sjätte sinne, intuitionen. Då kommer vi att få bättre förutsättningar för att uppnå våra visioner.

*"Det enda som behövs för att göra världen till en bättre plats att leva i, är att älska...  
att älska som Kristus älskade, som Buddha älskade."*

*(Isadora Duncan)*