

Följande text beskriver Enhets allmänna förhållningssätt. Detta förhållningssätt utgör grunden för din delaktighet som medlem i partiet och fungerar som ett avtal mellan dig som medlem och övriga medlemmar/partiet. Förhållningssättet speglar Enhets värdegrund och visar på den attityd vi har inför varandra och varandras bidrag.

## Vi bemöter härskarteknik med främjarteknik

### Härskartekniker

- Osynliggörande
- Förlöjligande
- Undanhållande av information
- Dubbelbestraffning
- Påförande av skuld och skam
- Objektivisering av mäns/kvinnors kroppar
- Våld eller hot om våld
- Splittring

### Främjartekniker

- Synliggörande
- Upphöjande
- Framhållande av information
- Hänsynstagande
- Avlastning
- Subjektivisering
- Bejakande

*Människan och beteenden är inte samma sak. Människan är inte alltid varse om sitt beteende. Vi synliggör bägge delar, människan och hennes kommunikation.*

### Som medlem i Enhet bjuds du in till att:

- dela med dig av dina kunskaper, ställa frågor, hjälpa till med att lösa problem, främja skapande, lärande och kommunicera positivt.
- agera som en betrodd del av Enhets gemenskap; du är en viktig del av Enhet.
- hjälpa till att bygga förtroende genom att vara artig och hålla en respektfull ton när du deltar i diskussioner och uttrycker din åsikt.

- komma ihåg att ha roligt när du samarbetar med dina vänner i Enhet.

- tänka på att det du skriver kan uppfattas på olika sätt, (beroende på läsarens utgångspunkt och bakgrund/kultur).

- föra diskussioner i den grupp där de hör hemma.

**“Vi gör varandra bra!”**

- Pia Sundhage

**“Ömhet är vägen - hjärtat är målet!”**

- Anna Wahlgren